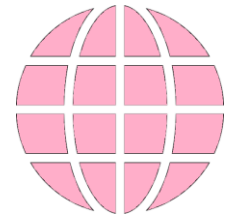


Rese checklista

staysafewithfemalesafe

INNAN

- ✓ Läs råd & säkerhetsbedömningar för din destination
- ✓ Undersök vädret och packa därefter
- ✓ Lämna värdesaker hemma
- ✓ Säkerställ att du orkar bära din väska
- ✓ Kontrollera nödvändiga visum och vaccinationer
- ✓ Teckna sjukförsäkring
- ✓ Boka första hotellnatten samt transfer till hotellet



TA MED

- ✓ Personskydd såsom överfallslarm & försvarsspray
- ✓ Reseplånbok
- ✓ Telefon & laddare
- ✓ Lokalt SIM kort eller roaming
- ✓ Kontaktlista för nödsituationer
- ✓ Destinationskarta
- ✓ Första hjälpen & ev. mediciner
- ✓ Myggmedel
- ✓ Lokal valuta



PÅ DIN DESTINATION

- ✓ Acceptera inte ett rum för högt upp (som brandstegar inte kan nå) eller på botten plan (inbrottsrisk)
- ✓ Kolla upp var nödutgångarna finns
- ✓ Kolla att dörren går att låsa
- ✓ Ta med nyckeln när du lämnar hotellet
- ✓ Håll din telefon laddad
- ✓ Berätta inte för främlingar att du är ensam eller var du bor

